

Programme des 4 jours du stage



Aubagne TT Stage Tennis de table

Du 22 au 25 avril 2024

Encadrement

- Deux Entraîneurs diplômés pour 10 joueurs
- Des relanceurs seront mis à disposition pour les groupes

Groupe initiation :

- Formation aux règles de bases du tennis de table
- Apprentissage des gestes techniques de base
- Jeux ludiques adapté au débutant

Groupe compétition :

- Perfectionnement technique et tactique
- L'analyse tactique, la mise en place d'une stratégie
- Une utilisation quotidienne du panier de balle lors des séances d'entraînement.



Nouveau :
Autres activités l'après-midi
Foot en salle, basket, bowling

Renseignements :

LAVANANT Vincent – 06.50.19.61.63

SCHMIDT Jean Christophe – 06.28.38.20.78

Fiche d'inscription à télécharger sur :

<https://www.aubagne-tennisdetable.fr/>

Informations

Lieu du stage

- Gymnase du collège Nathalie-Sarraute

Route d'Euoures – 13400 AUBAGNE

Encadrement

- Deux Entraîneurs diplômés et des relanceurs

Horaires de stage

- De 9 heures à 17 heures

Les règles d'usage

- Une tenue adaptée à l'activité est demandée. **Il est demandé de venir avec son pique-nique**, d'avoir un t-shirt, un short, des chaussures de sport.
- Au sein du stage, la notion de respect est essentielle pour le bon fonctionnement :
 - Respect des horaires de stage.
 - Respect des camarades, des éducateurs et du matériel.

Autorisation parentale

Je soussigné(e)..... agissant en tant que..... autorise le responsable du stage à prendre toute mesure indispensable en mon nom en cas d'accident survenant à mon enfant..... pendant le stage.

Précisez si votre enfant a une allergie ou un traitement en cours :

Téléphone :

Fait à Le.....

Signature :

Fiche d'inscription

Tarif : 60 € les 4 jours pour les licenciés au club.

80 € pour les non licenciés au club

Règlement en espèces ou chèque à l'ordre d'**AUBAGNE TENNIS DE TABLE**.

Les cartes **Collégiens de Provence** sont acceptées par le club.

Pour les non licenciés au club

Nom :.....Prénom :.....

Adresse :

Code postal :Ville :

Téléphone :



Je confirme ma participation au stage qui se déroulera au gymnase du Collège Nathalie Sarraute – Route d'Euoures à Aubagne

Du 22 au 25 avril 2024 de 9h00 à 17h00



Fiche d'inscription et autorisation parentale à retourner avant le 19 avril 2024 accompagnées :

- De la copie de la carte Vitale et carte mutuelle, ou d'un certificat médical d'aptitude pour les non licenciés.
- Du règlement à remettre au plus tard à l'entraîneur le premier jour du stage.

